



Las participantes de los talleres de alfabetización, organizados por la Asociación por la Dignidad de Mujeres y Niños, también formaron parte de la actividad. / FOTO REDUAN

Convivencia y socialización a través de distintos talleres

Mujeres de diferentes colectivos se dieron cita ayer en el Campus Universitario para participar en una actividad social impulsada por varias entidades

PAULINA RODRÍGUEZ

CEUTA. El patio central del Campus Universitario acogió ayer una actividad social que consistió en el desarrollo de un encuentro de diferentes asociaciones y colectivos de Ceuta para el intercambio de información así como el fomento de la convivencia.

De esta forma, se dieron cita en las dependencias universitarias mujeres residentes del Centro de Estancia Temporal para Inmigrantes (CETI), cuatro usuarias de la Residencia Gerón, la Asociación 'Mujeres Progresistas, participantes de los talleres de alfabetización de DIGMUN o la Asociación Española contra el Cáncer.

Plan de Igualdad

La iniciativa está incluida en el Plan de Igualdad de la Facultad de Educación, Economía y Tecnología, tal y como explicó la secretaria académica del centro, Elisabel Cubillas, quien además recordó que se han llevado a cabo otras actividades como la exposición organizada con motivo del Día de la Mujer. Asimismo, de forma continuada, explicó Cubillas, se suelen repartir folletos informativos a los estudiantes sobre la vio-



Las residentes del CETI realizaron diferentes aportaciones a lo largo de la animada mañana en el Campus. / FOTO REDUAN

lencia de género. "Hacemos lo que podemos en este ámbito", apuntó.

Uno de los impulsores de la iniciativa organizada en la mañana de ayer, Carlos Lorente, explicaba que la idea surgió

de las prácticas de Educación Social que se desarrollan en el CETI. "Allí no es posible realizar algo a medio o largo plazo porque suelen haber salidas organizadas y la situación allí es un poco incómoda por el gran

número de hombres que residen", señalaba Lorente, voluntario de DIGMUN y del CETI, quien valoró que el Campus Universitario tenga "las puertas abiertas" para llevar a cabo una actividad de estas característi-

cas que, tras el 8 de marzo, había quedado en el aire pero "decidimos seguir adelante".

Cada uno de los colectivos participantes realizó una aportación a la iniciativa que consistió, por ejemplo, en el taller de elaboración de trenzas o las diferentes formas de colocarse un pañuelo al estilo africano. Una contribución especialmente valorada por la Asociación Española contra el Cáncer.

De hecho, la psicóloga de la entidad, Isabel Hernández, consideraba "interesante" que las usuarias de la AECC pudieran ver 'in situ' las diversas formas de colocarse el pañuelo. Hernández valoraba especialmente el soplo de aire fresco que para estas usuarias supone esta actividad. "A veces lo que se necesita es no hablar de la enfermedad, que se tengan en la mente otras historias". "Esto permite que hoy sea un día diferente y que luego puedan contar otras cosas en sus hogares", expresaba Hernández.

Las integrantes de la asociación contribuyeron de una manera diferente a las habituales charlas de prevención de la enfermedad, "se nos ocurrió hacer un taller de repostería y por eso traemos una receta marroquí y una de aquí".

Las residentes del CETI también colaboraron en la iniciativa enseñando cómo acomodar a los bebés en el regazo con pañuelos. Desde el centro se subrayaba que la idea es que la mañana de ayer se desarrollara sin hacer mención a experiencias dramáticas sino, simplemente, que sirviera para contar cosas interesantes y conseguir así puntos de conexión entre las mujeres de los distintos colectivos participantes. También las transfronterizas de la Asociación por la Dignidad de Mujeres y Niños cooperaron en la actividad a través de talleres de decoración de manos con henna y trayendo, además diversos platos típicos marroquíes.

Empoderamiento

Por su parte, la presidenta de Mujeres Progresistas, María Sánchez Miája, explicaba que la aportación de la entidad buscaba reforzar la autoestima de las participantes. Todo a través de un taller de relajación y empoderamiento exprés. "Va a ser más corto porque los talleres suelen durar dos horas". Sánchez Miája relataba que el primer objetivo es hacer una respiración adecuada y así tratar de que mujeres fueran tranquilizándose. "Los resultados son buenos, cuando se terminan se sienten en una nube, aunque hay quien llora mucho porque así es cómo se suelta el lastre interior". "Se trata también de decirles que no son culpables, que valen mucho", resaltaba la presidenta de 'Mujeres Progresistas'.

Gerón aportó su grano de arena con la colaboración de una experta en el cuidado de las uñas que asesoró sobre este asunto a las numerosas integrantes de una iniciativa marcada por la presencia femenina y que sirvió también para seguir fomentando la integración de las participantes.