

## COLABORACIÓN · PLENA INCLUSIÓN CEUTA

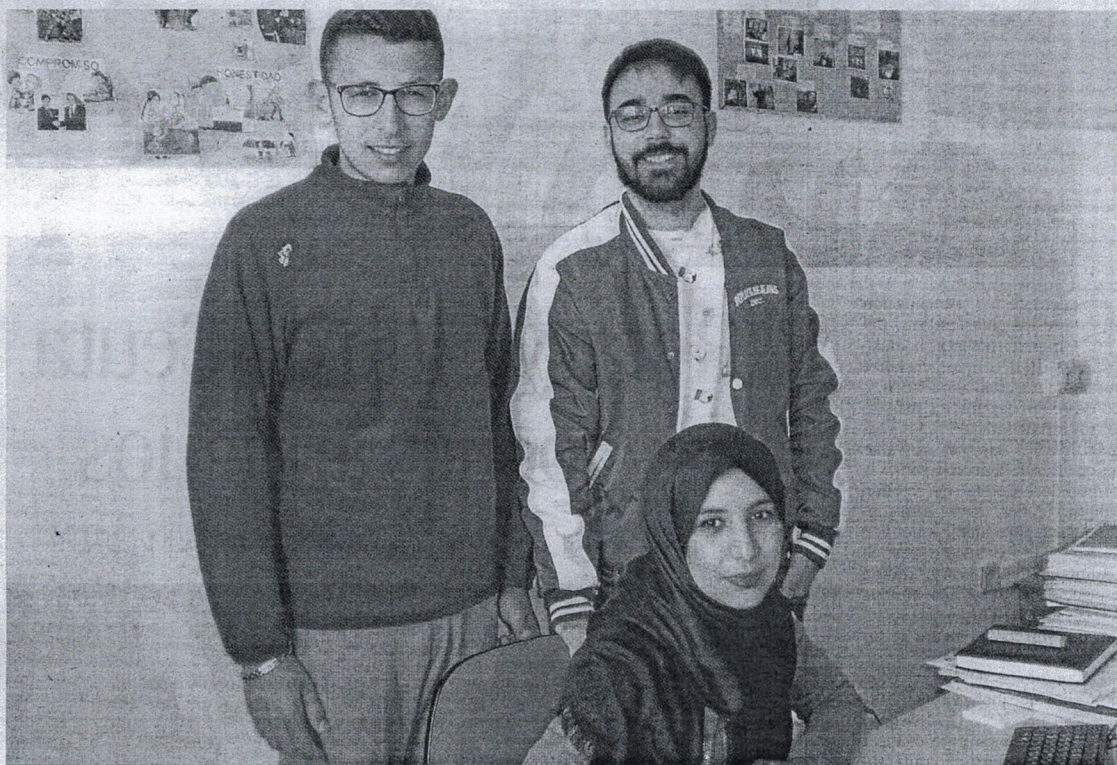
● Javier Zapater, Dunia Hamed y Yussef Hamed realizan sus prácticas en Plena Inclusión Ceuta, donde han podido comprender cómo se desarrollan en sociedad las personas con discapacidad

# Sentir para conocer la realidad

Javier Zapater, Dunia Hamed y Yussef Hamed realizan funciones distintas en Plena Inclusión Ceuta durante su periodo de prácticas, pero los tres tienen una única experiencia satisfactoria de su paso por esta asociación: han podido conocer la realidad de las personas con discapacidad intelectual, una realidad que dista mucho de la percepción que gran parte de la sociedad tiene sobre este colectivo. "No me gusta que les digan 'pobrecitos'. 'Pobrecitos' no, ellos se desarrollan en sociedad como cualquier otra persona. Son iguales que nosotros, pero cuentan con una capacidad de adaptación diferente", afirma Dunia Hamed, quien realiza prácticas de técnico superior en Integración Social desde octubre del año pasado.

Para conocer esta realidad, es necesario acercarse al colectivo, romper la barrera del desconocimiento. Para ello existe la figura

"No me gusta que les digan 'pobrecitos'. Ellos se desarrollan en sociedad como cualquier otra persona", dice Dunia Hamed



Yussef Hamed, Javier Zapater y Dunia Hamed realizan sus prácticas en Plena Inclusión Ceuta.

del voluntariado, a la que se refiere Yussef Hamed, quien ha realizado prácticas de técnico en actividades físicas y deportivas en el medio natural. "Que vengan a probar, que se van a alegrar. Yo de aquí me voy con otra mentalidad", afirma. Yussef Hamed realiza con los usuarios ejercicios de psicomotricidad. "No tenía experiencia con personas con discapacidad y no sabía qué me iba a encontrar, pero me he adaptado perfectamente. Además, he aprendido mucho. Estoy muy contento de haber estado aquí", apostilla.

Zapater habla también de la importancia de la sensibilización y anima a la gente a participar a través del voluntariado. Como tantas otras personas que han trabajado con este colectivo, Zapater, quien realiza prácticas externas de Grado en Educación Social gracias a un convenio que firmó con la Facultad de Educación, Economía y Tecnología de Ceuta, admite que cuando llegó por vez primera "no conocía el centro" y que la experiencia está siendo muy positiva y satisfactoria. "No esperaba recibir tanto cariño por parte de los usuarios", manifiesta Zapater, quien explica que cuan-



Destacan la buena relación entre profesionales y usuarios.

do llegó no sabía qué reacción iban a tener los usuarios respecto a él, cuando de repente se le acercó uno de ellos, le dio la mano y le abrazó. "Eso te alegra el día", apunta.

El mes que lleva desarrollando sus prácticas en esta institución le ha bastado también para darse cuenta de la "responsabilidad y comprensión" que demuestran los profesionales de Plena Inclusión Ceuta en su labor diaria.

Durante este tiempo trabaja con los usuarios que opositan a una plaza de conserje en Delegación del Gobierno y también ha impartido lecciones de paquetería, entre otras materias.

Dunia Hamed, por su parte, va rotando por diferentes talleres, desde los de envejecimiento, hasta los de habilidades sociales, ciudadanía activa o exclusión social. Entre su experiencia se encuentra también el taller de sexualidad, difícil de impartir debido a los tabúes pero que ha conseguido desarrollar sin problema alguno. "No sabía a lo que me enfrentaba. No sabía su reacción ni cómo tratarlos pero todo ha ido genial y me

he adaptado muy bien", explica Dunia Hamed.

La colaboración de los padres es muy importante para la labor diaria. Dunia Hamed destaca su entrega y dedicación a sus hijos. "Tienen mucha fuerza de voluntad y son muy luchadores y persis-

Destacan la fuerza de voluntad de los padres y la participación de los usuarios

tentes en el problema", afirma. A la entrega de los padres se suma la de los usuarios, quienes "son muy participativos", añade Yussef Hamed, lo que facilita la consecución de los objetivos marcados por los profesionales.

La experiencia de estos tres jóvenes estudiantes son una muestra de que para conocer, hay que experimentar y acercarse, de la importancia de la sensibilización hacia el colectivo y de la labor que desarrolla Plena Inclusión Ceuta.