

JOSÉ LUIS GÓMEZ URQUIZA. PROFESOR DE ENFERMERÍA DE LA UGR EN CEUTA

J. Oliva CEUTA

Una investigación realizada por el Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que proyectar "fotografías y escuchar música antes de una operación quirúrgica ayuda a los pacientes a reducir su ansiedad preoperatoria". José Luis Gómez Urquiza, profesor de la Sección Departamental de Enfermería de la UGR en Ceuta desde 2014, es el autor principal de este trabajo elaborado junto a César Hueso Montoro, Josefa Urquiza Olmo, Rocío Ibarrrondo Crespo, Emilio González Jiménez y Jacqueline Schmidt Rivavalle.

En este trabajo, publicado en la revista *Journal of Advanced Nursing*, participaron 180 sujetos que se iban a someter a una operación en la Unidad de Otorrinolaringología del Hospital Virgen de las Nieves de Granada. Estos científicos midieron las siguientes variables: estado de ansiedad, pulsaciones, frecuencia respiratoria y presión arterial.

“Participaron 180 sujetos que iban a ser operados en el Hospital Virgen de las Nieves de Granada”

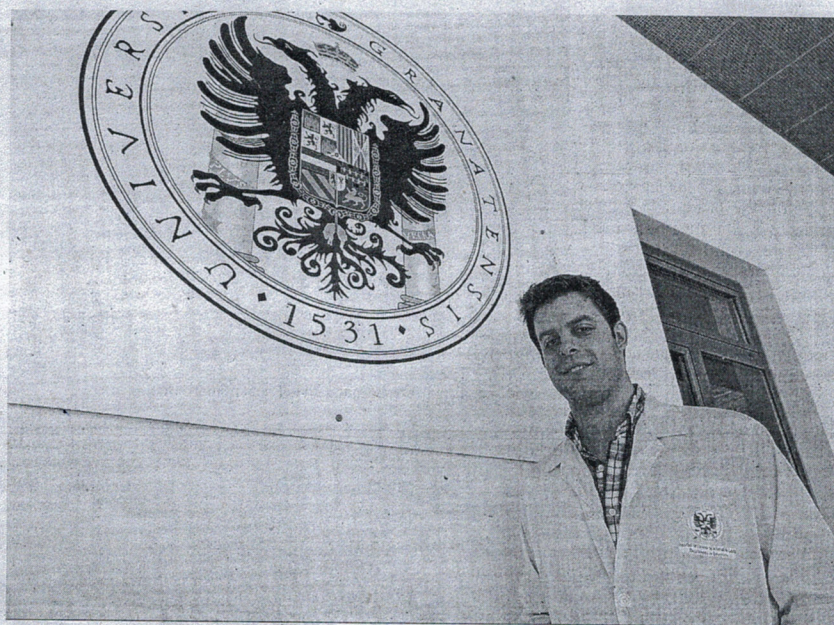
Los investigadores de la UGR dividieron la muestra en tres grupos de 60 pacientes: uno en el que se intervino con la proyección de fotografías; otro al que se proyectaron las fotografías combinadas con música relajante y un tercero que actuó como control.

—¿Cómo surge esta línea de investigación?

—Observábamos, sobre todo Josefa Urquiza Olmo —madre del autor principal e investigadora— que es enfermera de quirófano, que los pacientes, cuando entran a operarse, están nerviosos con la tensión y la frecuencia cardíaca muy altas, signos de que no están tranquilos. Nos planteamos si había alguna forma de relajar a los pacientes y comprobamos que había estudios publica-

● Investigadores demuestran que su combinación calma al paciente que va a ser intervenido en quirófano

“Ver fotos y escuchar música antes de una operación ayuda a reducir la ansiedad”



José Luis Gómez Urquiza, ayer en el Campus Universitario de la ciudad autónoma.

dos sobre el uso de la música para la reducción de la ansiedad antes de la cirugía. Nosotros introdujimos el uso de fotografías de la ciudad y la provincia de Granada para que ellos se sintiesen identificados con zonas donde trabajan, pasean, van de tapas... Que eso les llevase a hablar con otras personas que están en la habitación y distraiga su atención de pensamientos como: 'A ver cuán-

to dura la cirugía; surgirá algún problema...”

—¿Qué quedó demostrado que se relajasen?

—Los resultados demostraron que, después de la intervención, el grupo de presentación fotográfica presentaba niveles más bajos en todas las variables analizadas, sin embargo no presentó diferencias significativas con el grupo control, algo

que sí ocurría al comparar el grupo de control y el de visualización fotográfica combinada con música. Los investigadores concluyeron que la muestra fotográfica en combinación con música es más eficaz en la reducción de la ansiedad preoperatoria que la intervención estándar o la muestra fotográfica sola.

La ansiedad del paciente se reducía en una media de ocho o nueve

puntos por el combinado de fotos y música. Las fotos por sí solas la disminuía en torno a los tres puntos. Se calcula con un cuestionario que se llama el STAI (State-Trait Anxiety Inventory).

—¿Cuál es el siguiente paso?

—Gracias a Internet y a la música en streaming disponemos de un amplio abanico de posibilidades para seleccionar fotografías y canciones que sean del agrado de los pacientes. Esto nos permitiría crear diferentes listas de música y colecciones de fotografías entre las que el paciente podría elegir en función de sus preferencias, consiguiendo así distraer sus pensamientos hacia aspectos no relacionados con la cirugía, lo que podría favorecer un descenso de la ansiedad preoperatoria.

Ya que estoy en Ceuta, quisiera plantear el proyecto al Comité de Ética del Hospital Universitario y llevarlo a cabo en la ciudad autónoma para tener mayor control sobre la investigación porque, de desarrollarla en Granada, me resultaría más complejo. Según vea si es beneficioso y no conlleva riesgos, lo puedo aprobar o no.

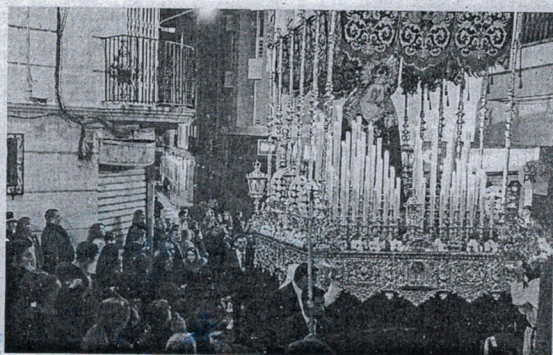
“Tenemos en mente plantear al Hospital Universitario una línea de investigación con un abanico de posibilidades”

Una línea de investigación que tenemos en mente supone que, en vez de ser nosotros quienes decidamos qué es lo que los pacientes van a ver, pues aportarles una batería de fotos de, por ejemplo, ciudades europeas, paisajes, animales... Aquello que les guste ver. Asimismo, hacer una selección de diferentes categorías musicales en streaming y que él o ella decida qué música quiere escuchar. Que no seamos nosotros quienes le obliguemos a escuchar un determinado tipo de música. A alguien le puede gustar la música clásica, a otro el rock and roll o el pop. Eso también tendrá, supongo, su influencia en la ansiedad antes de operarse.

EN BREVE

La 'Flagelación' recoge donativos con la cera del Miércoles Santo

SOCIEDAD. La Hermandad de la Flagelación está recogiendo donativos a través de la cera utilizada en los pasos de misterio y de palio del pasado Miércoles Santo. Para la cera del Señor, el donativo es de cinco euros y para la de la Virgen va de los cinco a los 20 euros, según el tamaño de la misma. Todo aquel que esté interesado puede acercarse al Oratorio de Teniente Pacheco, de lunes a jueves, a partir de las 19.00 horas.



La cera es la utilizada en los pasos de misterio y de palio.

Solo un facultativo aspira a la plaza de Urología en el clínico de Ingresa

SANIDAD. De acuerdo con la convocatoria de principios de mes para cubrir una plaza de facultativo especialista de área en Urología con carácter temporal y dependiente de la Gerencia de Atención Sanitaria-Especializada, el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (Ingresa) ha publicado la lista provisional de admitidos en la que figura solo un profesional. Según las bases de la convocatoria, los aspirantes excluidos disponen de diez días na-

turales a contar desde el siguiente a la publicación para subsanar los defectos que han motivado la misma. No obstante, la lista provisional de excluidos aparece desierta. Terminado el proceso selectivo, el órgano de selección publicará la resolución que proceda en el tablón de anuncios. Contra la resolución definitiva de adjudicación de plaza, en su caso, procederá presentar reclamación o alegaciones en el plazo de cinco días, según las bases.