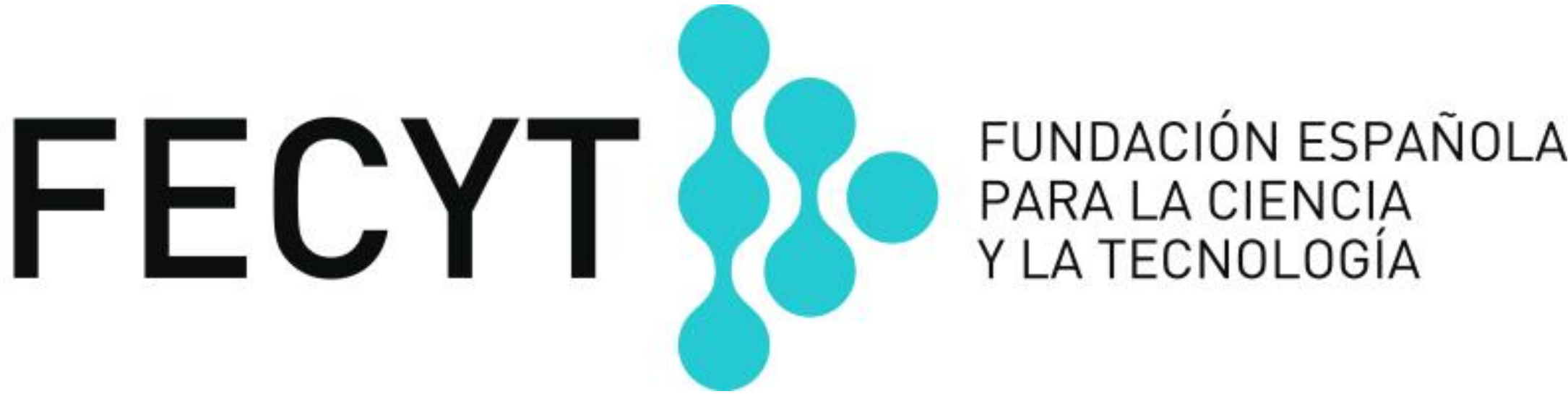




UNIVERSIDAD DE GRANADA

REPERCUSIÓN DEL RAMADÁN EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Álvarez Serrano, María Adelaida¹; Miranda Ordóñez, Beatriz¹
1. Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta, Universidad de Granada.

INTRODUCCIÓN

Durante el mes de Ramadán, se producen alteraciones de los patrones habituales de alimentación, hidratación, metabólicos y de vigilia-sueño que deben tenerse en cuenta al desarrollar estrategias de destinadas al mantenimiento de la salud. (Guerrero Morilla, Espigares dorado, & Ramírez Rodrigo, 2018)

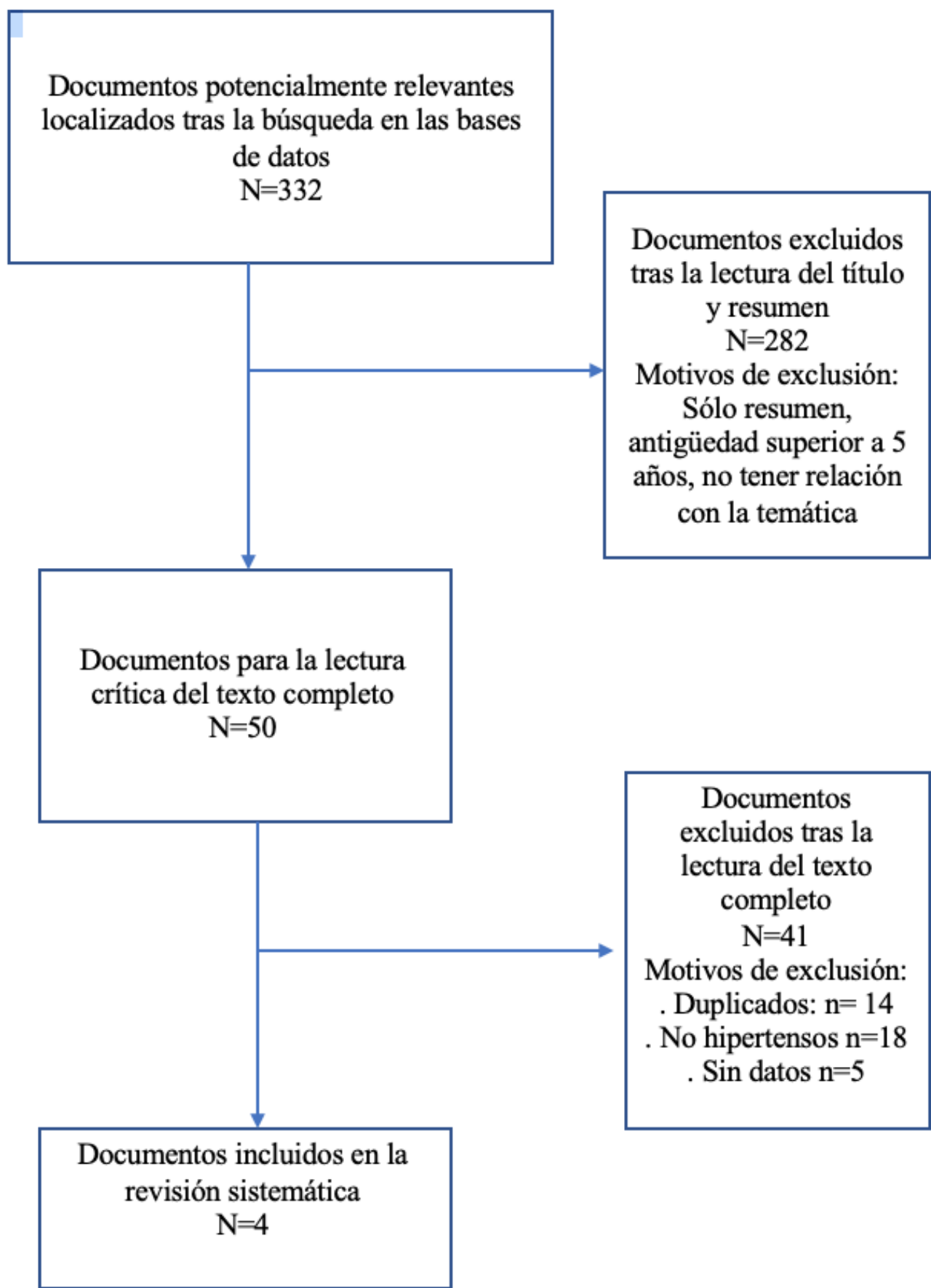
Objetivo: determinar la repercusión del Ramadán en las cifras de tensión arterial de pacientes hipertensos.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Scopus, CUIDEN PLUS, Cochrane Library, Web of Science y CINAHL.

La ecuación de búsqueda fue (Arterial Preasure OR Blood Preasure OR Hypertension) AND (Ramadan OR Intermittent Fasting, Ramadan OR Ramadan Fasting).

RESULTADOS



AUTOR, AÑO, PAÍS	TIPO DE ESTUDIO	TAMAÑO DE LA MUESTRA	INSTRUMENTO UTILIZADO	RESULTADOS Y CONCLUSIONES
Al-shafei, 2014 Arabia saudí	Estudio prospectivo observacional	80 (grupo hipertenso: 40; grupo control:40)	Toma de presión pulso (PP) antes, durante y 6 semanas después del ramadán	Reducción significativa de PP en un 17.2% en el grupo hipertenso durante el ayuno. Cambios no significativos en grupo de control durante el ayuno. A las 6 semanas posteriores al ayuno los valores de PP retornaron a las cifras registradas pre-ayuno en ambos grupos.
Erdem et al., 2018 Turquía	Estudio prospectivo observacional	60	Toma de TA antes y durante el ramadán en: Consulta médica Domicilio Presión venosa central Monitorización de presión arterial ambulatoria (mapa)	Disminución significativa TA en consulta médica y de mapa durante el ayuno. Sin cambios significativos en el hogar ni en la presión venosa central. Los valores de TA son mayores en quienes se levantaron para comer antes del amanecer
Norouzi et al, 2017 Irán	Estudio prospectivo observacional	18 (grupo hipertensos: 6; grupo control:12)	Toma de presión arterial de 24 horas antes del ramadán, durante los primeros y últimos 10 días de ramadán, y 1 mes después del ramadán.	No hubo diferencias significativas en las tendencias de la presión arterial sistólica y diastólica entre los grupos hipertensos y no hipertensos durante el ramadán y 1 mes después.
Salahuddin et al, 2014 Arabia saudí	Estudio prospectivo observacional	15	Toma de TA antes y durante el ramadán	Disminución significativa de las cifras de tensión arterial sistólica y diastólica durante el ramadán.

DISCUSIÓN/ CONCLUSIONES

El 75% de los estudios coinciden en que se produce una disminución significativa en las cifras de tensión arterial(Al-Shafei, 2014; Erdem et al., 2018; Salahuddin, Sayed Ashfak, Syed, & Badaam, 2014), siendo más acusadas en el grupo hipertenso con respecto a los diferentes grupos de control analizados. En el caso de Norouzi (Norouzy et al., 2017), sin embargo, la fluctuación a la baja de los valores de TA sistólica y diastólica no adquieren significación estadística.

Las conclusiones que aporta esta revisión sistemática deben ser tomadas con cierto grado de prudencia debido al limitado número de estudios encontrados y al reducido tamaño de las muestras.

BIBLIOGRAFÍA

Al-Shafei, A. I. M. (2014). Ramadan fasting ameliorates arterial pulse pressure and lipid profile, and alleviates oxidative stress in hypertensive patients. *Blood Pressure*, 23(3), 160-167. <https://doi.org/10.3109/08037051.2013.836808>

Erdem, Y., Özkan, G., Ulusoy, Ş., Arıcı, M., Derici, Ü., Şengül, Ş., ... Ertürk, Ş. (2018). The effect of intermittent fasting on blood pressure variability in patients with newly diagnosed hypertension or prehypertension. *Journal of the American Society of Hypertension*, 12(1), 42-49. <https://doi.org/10.1016/j.jash.2017.11.008>

Guerrero Morilla, R., Espigares dorado, V., & Ramírez Rodrigo. (2018). Fasting's effects on people in Ramadan about their quality of life and the relationship with diabetes and hypertension. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 68(2), 1-8.

Norouzy, A., Hasanzade Daloei, M., Khoshnasab, A. H., Khoshnasab, A., Farrokhi, J., Nematy, M., ... Alinezhad-Namaghi, M. (2017, octubre). Trend of blood pressure in hypertensive and normotensive volunteers during Ramadan fasting [Text]. <https://doi.org/info:doi/10.1097/MBP.0000000000000272>

Salahuddin, M., Sayed Ashfak, A., Syed, S., & Badaam, K. (2014). Effect of Ramadan Fasting on Body Weight, (BP) and Biochemical Parameters in Middle Aged Hypertensive Subjects: An Observational Trial. *Journal of Clinical and Diagnostic Research : JCDR*, 8(3), 16-18. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/8108.4092>