



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Resumen

El presente trabajo constituye un estudio piloto descriptivo cuyo objetivo es analizar el conocimiento y el uso de las escalas para el screening de la apnea del sueño (AS) en pacientes hipertensos por parte de los profesionales que trabajen en los tres centros de Atención Primaria (AP) en Ceuta. Para la recogida de datos se usó un cuestionario compuesto por 18 ítems. Se utilizó el software SPSS 20 para el análisis estadístico de los datos. La muestra consta de 35 profesionales. Se analiza el conocimiento y uso del Cuestionario de Berlín, del Stop-Bang y de Epworth Sleepiness Scale (EES). A pesar de tratar a personas tanto con hipertensión arterial (HTA) como con AS o con ambas afecciones a la vez, menos del 10 % de los encuestados conocían los tres cuestionarios, pero nadie los utilizaba en la práctica. La mayoría los usarían en su práctica clínica.