

PLAN DE CUIDADOS EN UN PACIENTE CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Póster
75

Autoras: Cristina Ruiz Ruiz; María Isabel Tovar Gálvez. Departamento Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta, Universidad de Granada.

INTRODUCCIÓN

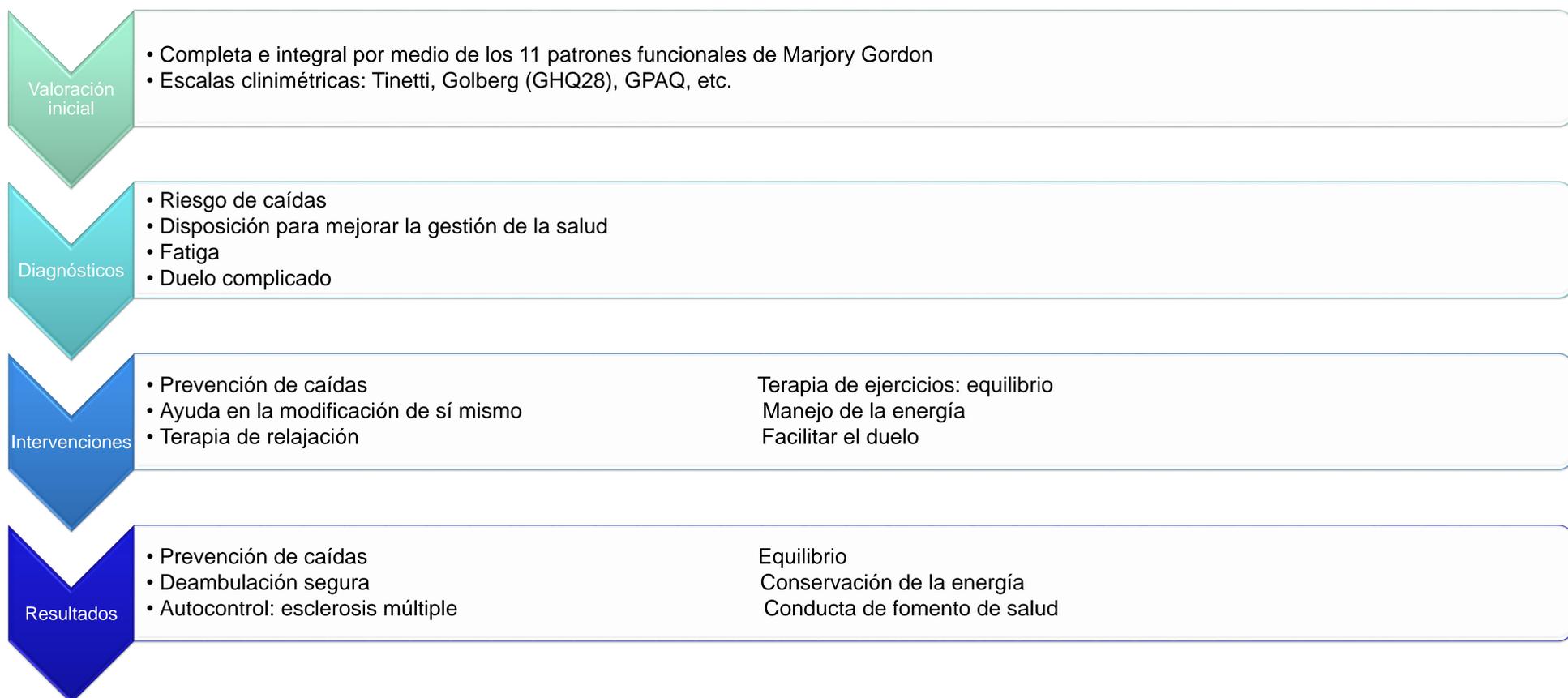
La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad neurodegenerativa, desmielinizante, autoinmune, crónica e inflamatoria que afecta al Sistema Nervioso Central (SNC), caracterizándose por una triada de inflamación, desmielinización y gliosis provocando lesiones en las placas del cerebro y la medula espinal (Riudavets, 2015), sigue una clínica variable y un tratamiento sin curación. Suele aparecer más en mujeres jóvenes de entre 20-40 años de edad, que en hombres. Los factores que la provocan a día de hoy son desconocidos, pero se cree que pueden ser biológicos, inmunológicos, genéticos y ambientales, aunque también se ve afectada por la zona geográfica, la dieta, el estrés, etc.

MÉTODO

Se elabora, desarrolla e implanta un plan de cuidados, para la recogida de información de forma ordenada y sistemática, a través de una valoración por medio de los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon, donde se asignan unos diagnósticos y se definen unas actividades que el paciente realizará durante un periodo de 4 semanas, en las que se hará un seguimiento semanalmente con citas a consulta de enfermería cada 7 días, donde se valorará el estado de salud de la paciente a través de unos cuestionarios indicados por la Junta de Andalucía.

PRESENTACIÓN DEL CASO

Se trata de una joven de 34 años, que a finales de 2010 acudió a su médico de familia comentándole la presencia de hormigueo en los miembros y dolores musculares, le prescribió una pomada para la circulación y la paciente se marchó a casa. A principios de 2011 se notó una pérdida de visión bastante importante mientras estaba trabajando y acudió a urgencias en el Hospital Universitario San Cecilio. Tras varias pruebas, fue diagnosticada de enfermedad desmielinizante por presentar brotes desde 2002, concretamente esclerosis múltiple tipo remitente-recurrente con tratamiento actual de 1 comprimido de Aubagio.



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Se observa como el proceso de atención de enfermería ha demostrado ser un método eficaz, mejorando las intervenciones y por tanto los resultados desde el momento inicial. Por tanto, ha aumentado la mejora de la calidad de vida y el estado de salud, gracias al papel tan importante que desarrolla la enfermera, mediante una atención holística del paciente, llevando un seguimiento y evolución para la modificación de las conductas y el cumplimiento de los objetivos fijados, además de brindar una buena educación para la salud, apoyo y confianza necesario en cualquier momento de la enfermedad.

Por consiguiente y según lo citado anteriormente, deberían de seguir las investigaciones para mejorar la adaptación de los pacientes a la enfermedad, creando enfermeras especializadas en EM, además deberían de disminuir el coste de los tratamientos para que cualquier clase social pueda acceder a ellos sin ningún problema.

BIBLIOGRAFÍA

- NNNConsult. (2015-2017). (Elsevier) Obtenido de <https://www.nnnconsult.com/>
- Andrade, I. A. (2016). Cuidado de Enfermería y redes de apoyo en pacientes con Esclerosis Múltiple. *Index de Enfermería*, 25, 1-2.
- Miguel Ángel Robles-Sánchez, M. M.-R.-C.-D.-C.-N.-P.-T. (6 de Julio de 2015). El rol de enfermería en la mejora de la calidad de vida del paciente con esclerosis múltiple. *Enfermería Neurológica*, 42(1), 10-19.

Organizan

DESQBRE FUNDACION

CSIC

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

UNIVERSIDAD DE GRANADA

UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

LCA

UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

UNIVERSIDAD DE HUELVA

UNIVERSIDAD DE JAÉN

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

IMCEMA Real Jardín Botánico de Córdoba

JUNTA DE ANDALUCÍA

Fundación Progreso y Salud CONSEJERÍA DE SALUD

Financian

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y CONOCIMIENTO

European Researchers' Night ESPAÑA

EUROPEAN UNION

ROBILUCHO - Aragón - Asturias - Canarias - Castilla-La Mancha - Castilla y León - Cataluña - Extremadura - Madrid - Murcia - Navarra - País Vasco - Rioja - Valencia - Canarias - Ceuta - Melilla