

# Vivir en Ceuta, cuestión de calidad y no de cantidad

Autora: Milagrosa Olmedo Alguacil. Doctora en Antropología Social y Cultural. Profesora Sección departamental Ciencias de la Salud Ceuta

## QUÉ VEMOS EN EL HORIZONTE: PREGUNTAS Y/O RESPUESTAS DISTORSIONADAS

### 1. INTRODUCCIÓN

A. ¿QUÉ ES CALIDAD DE VIDA?

Es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus expectativas, sus normas y sus inquietudes. (OMS, 2005).

B. ¿DE QUÉ DEPENDE LA CALIDAD DE VIDA?

De Factores externos e internos.

C. ¿CÓMO SE RELACIONA CON LA CANTIDAD DE VIDA?

A través de cálculos matemáticos, que evalúan el coste de la sobrevida.

**Objetivo: conocer qué esperan los jóvenes, de 18 a 25 años de edad, ceutíes de la calidad y cantidad de su vida.**

### 2. MATERIAL Y MÉTODOS

- A. Edad, sexo, dinero mensual que manejan
- B. Hábitos de vida: botellón, cantidad semanal relaciones sexuales y hábitos higiénicos, drogas
- C. Enfermedades que padecen en la actualidad
- D. Situación social familiar: padres separados, vivir solo o con familiares.
- E. Concepto de vejez
- F. Fumar tabaco
- G. ¿Cómo imaginas tu vejez?
- H. ¿Tienes futuro en Ceuta?

### 3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

1. Mujeres 35, hombres 20, homosexuales 2 (fenotipo masculino). Media edad: 21 años. Dinero: media 135 euros al mes
2. No creen que el botellón traiga problemas de salud. Y opinan que no todo son drogas. El alcohol no es una droga. El sexo es importante para mantener una salud adecuada. Solo el 30% utilizan condones. El resto Coito interruptus, nada y anticoncepción oral las chicas. El 40% no se lava antes ni después de mantener una relación sexual con penetración.
3. El botellón es un espacio de socialización secundaria.
4. Les preocupa el futuro, pero no quieren la responsabilidad del adulto.
5. Consideran la vejez signo de decrepitud.
6. El 100% consideran que se marcharían de Ceuta, y no volverán
7. No son diferentes al resto de sus congéneres de España. La calidad de vida es algo que valoran en la felicidad momentánea.

### ACCIONES

1. Realizar seminarios con los jóvenes sobre sexualidad, alcoholismo y prácticas de riesgo.
2. Explicar el valor del dinero, realizando acciones de compra venta en un mercadillo solidario.
3. Ir los fines de semana a los centros de ancianos, para desarrollar actividades con ellos y escuchar sus historias de vida.
4. Cine forum: películas afines a sus problemas.

