

TALLER: CÓMO HACER NUESTRO PROPIO HUERTO URBANO DE PLANTAS AROMÁTICAS

Rocío Rodríguez Navarro. Facultad de Educación, Economía y Tecnología de Ceuta. Universidad de Granada

Hierbabuena
Tomillo
Orégano
Laurel
Albahaca
Romero

La creación de los primeros huertos urbanos surgieron en Londres y Detroit en el s. XIX para el autoabastecimiento principalmente de los desempleados y, al mismo tiempo, como forma de fomentar la autoestima de los mismos. En el s. XX, este movimiento siguió en auge debido a la incipiente hambruna acaecida a raíz de las guerras y de la crisis económica. Actualmente, numerosas personas optan por cultivar sus propias verduras y hortalizas libres de productos químicos complejos.

- Fomentar autoestima
- Paliar el hambre
- Acción ambiental
- Obtención de productos ecológicos y saludables
- Afianzar relaciones entre la comunidad
- Eliminar problemas ambientales:
 - Contaminación de suelos por productos fitosanitarios
 - Producción de aguas residuales
 - Producción de residuos orgánicos
- Paliar problemas sociales:
 - Desempleo



- Hacer mezcla de sustrato y perlita
- Hacer esquejes de especie *Rosmarinus officinalis*
- Técnica de siembra de *Ocimum basilicum*
- Mantenimiento de especies aromáticas en casa y sus posteriores usos



La metodología utilizada se basa en unas actividades de teórico-prácticas junto con una introducción teórica de la materia para favorecer la comprensión de la problemática ambiental y adentrarnos, posteriormente, en la preparación de la tierra cultivo para posterior plantación de las distintas especies aromáticas.

En primer lugar, se les explicaría la importancia de estos huertos urbanos, sus orígenes y posterior evolución, y las características intrínsecas de cada planta

Durante la demostración, se les enseñará conforme la realización de la práctica a preparar la mezcla del sustrato y la introducción de las especies dentro del mismo, hacer esquejes como método principal de reproducción asexual del romero y separar las especies por necesidades hídricas , niveles de insolación y estacionalidad, ya que, aunque lo idóneo es tenerlas separas para prevenir la propagación de cualquier enfermedad fúngica, en caso de poca disponibilidad espacial, aprenderá qué ejemplares pueden coexistir con cuáles.

Finalmente, se llevará a cabo un proceso de observación directa para afianzar la adquisición de ciertas habilidades. En este caso, a los participantes se les permitirá que practiquen la técnica de hacer esquejes de la especie de romero *Rosmarinus officinalis* como método de multiplicación de plantas, plantación por semillas de la especie de albahaca *Ocimum basilicum* y se abrirá una entrevista grupal para resolver las dudas que pudieran tener.

Debido a la progresión de problemas medioambientales que están acechando con cada vez, mayor fuerza, está aumentando de forma general una concienciación ambiental en pro del cuidado de nuestro entorno. Pioneras como lo fueron Rachel Carson con su *primavera* silenciosa o Liz Christy líder de las *Green guerrillas*, fueron de las primeras en darse cuenta de la importancia que tiene la conservación del estado de nuestros ecosistemas en tiempos donde los recursos que proporcionaban la naturaleza se veían como meros productos con los que comercializar.

Es a raíz de este motivo, por el cual se están creando y llevando a cabo actividades de protección hacia la naturaleza tales como son estos huertos urbanos, aprovechamiento de los recursos energéticos renovables como los huertos solares y de los materiales como son el reciclaje de los productos que antiguamente se catalogaban como desechables.