



REVISIÓN SISTEMÁTICA Y META-ANÁLISIS DE LA RUMIACIÓN EN CONTEXTOS LABORALES



ROCÍO GARCÍA CANTERO

Planteamiento del problema

La existencia de un conjunto de estudios empíricos sobre la rumiación (pensamientos reiterativos y recurrentes centrados en emociones negativas que impiden adoptar estrategias de resolución de problemas) en contextos laborales implica resultados independientes y dispersos. Esta investigación pretende superar el problema de la dispersión de resultados mediante el uso de un diseño meta-analítico que permite realizar un análisis global combinando los resultados de estudios independientes.

Objetivos

- ✓ Combinar los resultados correlacionales de las investigaciones relevantes en el tópico de la rumiación en contextos laborales mediante un meta-análisis.
- ✓ Calcular el valor medio de las correlaciones entre la rumiación y el conjunto de variables investigadas en el contexto laboral
- ✓ Dibujar el perfil correlacional de la rumiación en contextos laborales a partir de los hallazgos de las fuentes primarias seleccionadas.

Metodología

