

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EN RELACIÓN AL MÉTODO CANGURO EN RECIÉN NACIDOS PREMATUROS

Suleiman Martos, Nora¹; García Lara, Rubén²

¹Universidad de Granada, ²Servicio Andaluz de Salud

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo a través de leche que ella misma segrega tras el parto. Se trata de una forma ideal de aportar al Recién Nacido (RN) los nutrientes necesarios para un periodo de crecimiento rápido. Según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el periodo de lactancia materna exclusiva ideal, abarca los 6 primeros meses, introduciendo a partir de esta edad alimentos apropiados de forma paulatina. El método madre canguro (MMC) es una forma de cuidado que desarrolla vínculos afectivos, ayuda a cubrir las necesidades básicas y proporciona calor y seguridad. En España el 87,7% de las unidades neonatales se conoce el MMC; sin embargo, solo se encuentra implantado en un 40,9% de los hospital y únicamente un 22% presenta protocolos destinados a ello. El objetivo principal del presente trabajo es analizar la importancia de la lactancia materna en relación a los cuidados a recién nacidos prematuros mediante el método canguro

METODOLOGÍA

Búsqueda sistemática en los últimos 15 años en las siguientes bases de datos, PubMed, CINAHL, LILACS, Scopus, SciELO y ProQuest. Estrategia de búsqueda fue: “breastfeeding AND kangaroo care” y “breastfeeding AND kangaroo mother method” Idioma inglés y español. Tras realizar la búsqueda, se procedió a la revisión de título y resumen de los artículos hallados, para más adelante consultar el contenido del texto completo, de los 22 artículos que cumplían los criterios se seleccionaron 8

RESULTADOS

Autores, año (lugar)	Diseño, muestra	Resultados
Almeida et al., 2010 (Brasil)	Estudio observacional, N=36	RN prematuros con MMC presentan mayor adherencia a la lactancia materna al alta, 3 y 6 meses
Bera et al., 2014 (India)	Ensayo clínico controlado, N=449	Mejoras en los parámetros antropométricos (peso, longitud y perímetro cefálico)
Boo & Jamli, 2007 (Malasia)	Ensayo clínico controlado, N=126	El contacto piel con piel beneficia la adherencia a la lactancia materna tanto exclusiva como mixta.
Gathwala et al., 2010 (India)	Ensayo clínico controlado, N=100	Mayor adherencia a la lactancia materna en un 12% en RN prematuros con MMC
Hake-Brooks y Anderson, 2008 (EEUU)	Ensayo clínico controlado, N=62	Mayor adherencia a la lactancia materna al alta, 6 semanas, 3 y 6 meses
Jayaraman et al., 2017 (India)	Ensayo clínico controlado, N=155	Mayor adherencia a la lactancia materna cuanto más precoz es la iniciación al MMC
Mörelus et al., 2015 (Suecia)	Ensayo clínico controlado, N=36	Los RN que recibieron contacto piel con piel presentaron mayor adherencia a la lactancia materna hasta los 4 meses de vida
Suman et al., 2008 (India)	Ensayo clínico controlado, N=151	Mejoras en los parámetros antropométricos (peso, longitud y perímetro cefálico)

Altas cifras de adhesión a lactancia materna mediante MMC de hasta el 41%

Tras MMC la longitud y perímetro cefálico son superiores con medias de $0,99 \pm 0,75$ cm/semana y $0,75 \pm 0,48$ respectivamente, en relación a los cuidados convencionales ($0,70 \pm 0,45$ cm/semana vs $0,49 \pm 0,29$ cm/semana)

Aumento de peso en RN con MMC ($21,92 \pm 1,44$ gr/día) con relación a los RN que recibieron un cuidado estándar ($18,61 \pm 1,28$ gr/día)



CONCLUSIONES

El MMC en relación a la lactancia materna supone beneficios en los parámetros antropométricos de los RN prematuros (peso, estatura y perímetro cefálico). La promoción del Programa Canguro y la lactancia materna presenta beneficios tanto en las unidades de neonatología de los hospitales, así como la familia y el propio RN

BIBLIOGRAFÍA

-Boo, N.Y., & Jamli, F. M. (2007). Short duration of skin-to-skin contact: effects on growth and breastfeeding. *Journal of Paediatrics and Child Health*, 43(12), 831-836
 -Hake-Brooks, S. & Anderson, G.C. (2008). Kangaroo Care and Breastfeeding of Mother-Preterm Infant Dyads 0-18 Months: A Randomized, Controlled Trial. *Neonatal Network*, 27(3), 151-159.
 -Jayaraman, D., Mukhopadhyay, K., Bhalla, A. K., & Dhaliwal, L. K. (2017). Randomized Controlled Trial on Effect of Intermittent Early Versus Late Kangaroo Mother Care on Human Milk Feeding in Low-Birth-Weight Neonates. *Journal of Human Lactation*, 33(3), 533-539.
 -Mörelus, E., Örténstrand, A., Theodorsson, E., & Frostell, A. (2015). A randomised trial of continuous skin-to-skin contact after preterm birth and the effects on salivary cortisol, parental stress, depression, and breastfeeding. *Early Human Development*, 91(1), 63-70.

Organizan



Financian

