

# CALIDAD DE VIDA EN RELACIÓN CON LA SALUD, EN MIGRANTES SUBSAHARIANOS EN LA CIUDAD DE TETUAN (MARRUECOS).

Olmedo Alguacil, M<sup>a</sup> Milagrosa<sup>1</sup>; El Mili, Nisrim<sup>2</sup>; Antoli Jover, Ana<sup>3</sup>; Capilla Díaz, Concepción<sup>1</sup>.

1. Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta.

2. Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé (ISPITS)- Tétouan.

3. Doctorando UA. Enfermera Cruz Roja Ceuta.

## 1. INTRODUCCIÓN.

En el año 2018, la ONU aprobó en la ciudad de Marrakech el primer gran pacto Mundial sobre migración, donde los objetivos no son vinculantes. Fue aprobado por 150 países y no apoyado por 13. Entre los 23 objetivos aprobados, el número 15 dice: "Proporcionar a los migrantes acceso a servicios básicos". Los migrantes que llegan hasta la ciudad de Tetuán (Marruecos) habitan en los barrios más desfavorecidos o en los alrededores de la ciudad. No existen datos de las personas que están en esta situación de desprotección. Ellos relatan que su objetivo es "llegar desde allí a Ceuta por ser la ciudad más cercana a su destino, primero España y de allí el acceso a Europa". Estas circunstancias hacen que la vulnerabilidad a la que se ven sometidos después de un largo viaje afecte a su Calidad de vida y su salud,



**Objetivo:** conocer la Calidad de vida relacionada con la Salud de los migrantes subsaharianos mayores de 18 años en la ciudad de Tetuán (Marruecos).

## 2. MATERIAL Y MÉTODOS.

Estudio Transversal.

**Instrumento:** Se ha utilizado el cuestionario SF-36, validado en francés. Este cuestionario posee 36 ítems que conforman 8 dimensiones y a su vez conforman dos, Salud Mental y Salud Física.

**Variables sociodemográficas:** 1. Sexo. 2. Edad medida en intervalos: 1. de 18 a 24 años de edad, 2. De 25 a 30 años de edad; 3. De 30 a 35 años de edad; 4. Más de 36 años de edad. 3. País de procedencia.

**Muestra:** 38 participantes, que cumplieran los criterios de inclusión.

**Criterios de inclusión:** migrantes subsaharianos, francófonos, mayor de edad, de ambos sexos.

**Criterios de exclusión:** migrantes subsaharianos menores de edad, anglófonos.

**Protocolo ético:** A cada migrante se le dio un documento en el que figuraba que sus datos no se utilizarían con otro fin distinto al de este estudio. No se ha conocido el nombre de la persona.

## 4. CONCLUSIONES Y PROPUESTAS.

Se puede plantear que aunque no encontramos diferencias por sexo en las escalas, está descrito que las mujeres obtienen menor puntuación, y esto puede deberse a las condiciones en las que viven las migrantes.

Los resultados presentados deben ser tomados en cuenta con precaución hasta que el estudio esté completado, Sería interesante realizar un estudio Coste-Beneficio.

## 3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.

Los grupos de edad encuentra significación ( $p \leq 0,05$ ) entre los intervalos 1 y 2 con el 3, en los grupos de edad, nos demuestra que personas más jóvenes están llegando a la ciudad de Tetuán.

La mayor parte de los participantes son hombres (73%) frente a las mujeres (26%), esto es coincidente con los datos de Cruz Roja y los publicados en prensa.

La procedencia de los participantes, el 50% son de Camerun, el 18% de Senegal, el 10% de Nigeria y el resto de otros.

Los resultados del SF-36, se han medido las 8 dimensiones del SF-36, encontrando significación ( $p < 0,05$ ) en la relación por edad con la salud general.

### Bibliografía

- Tuesca Molina R. La Calidad de vida, su importancia y cómo medirla. Rev Científica Salud Unimorte. 2005;21:76-86.
- Martin M. Marruecos contiene la inmigración irregular hacia España. El País [Internet]. 30 de abril de 2019 [citado 25 de junio de 2019]. Disponible en: [https://elpais.com/politica/2019/04/30/actualidad/155661285\\_800474.html](https://elpais.com/politica/2019/04/30/actualidad/155661285_800474.html)
- Mustafa Al Ghamal. Pacto Mundial sobre Migración: ¿a qué obliga y qué beneficios tiene? [Internet]. Noticias ONU. 2018 [citado 25 de junio de 2019]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2018/12/1447231>
- Pottie K, Martin JP, Cornish S, Bjorklund LM, Gaylon I, Doerner F, et al. Access to healthcare for the most vulnerable migrants: a humanitarian crisis. Confl Health. 7 de mayo de 2015;9(1):16.
- Nante N, Gialluca L, De Corso M, Troiano G, Verzuri A, Messina G. Quality of life in refugees and asylum seekers in Italy: a pilot study. Ann Dell Ist Super Sanita. 2016;52(3):424-7.
- Koochek A, Montazeri A, Johansson SE, Sundquist J. Health-related quality of life and migration: A cross-sectional study on elderly Iranians in Sweden. Health Qual Life Outcomes. 23 de noviembre de 2007;5:60.
- Buchick J, Westenhofler J, Fleming M, Martin CR. Is health-related quality of life the same for elderly polish migrants, Turkish migrants and German natives? Testing the reliability and construct validity of the SF-36 health survey in a cross-cultural comparison. Fairinde A, editor. Cogent Psychol. 1 de enero de 2017;4(1):1280984.
- Cabases B. Uso efectivo de servicios de salud por parte de migrantes internacionales y población local en Chile. Migr Int Como Determinante Soc Salud En Chile. 2017.
- Perreger TV, Lepège A, Elter J-F, Rougemont A. Validation of a French-language version of the MOS 36-Item Short Form Health Survey (SF-36) in young healthy adults. J Clin Epidemiol. 1 de agosto de 1995;48(8):1051-60.
- IOM Spain [Internet]. Organismo de las Naciones Unidas para las Migraciones. 2018 [citado 26 de junio de 2019]. Disponible en: <https://spain.iom.int/es/ultimas-estadisticas-de-llegadas-y-muertes-2018>
- Angel Salinero-Fort M, Gomez-Campelo P, Bragado-Alvarez C, Carlos Abanades-Herranz J, Jimenez-Garcia R, de Burgos-Lunar C. Health-Related Quality of Life of Latin-American Immigrants and Spanish-Born Attended in Spanish Primary Health Care: Socio-Demographic and Psychosocial Factors. Plos One. 2 de abril de 2015;10(4):e0122318.
- Prapas C, Mavreas V. Comparison of the mental and physical health and quality of life of Greeks, Albanian immigrants and refugees from the former Soviet Union. Arch Heal Med. diciembre de 2016;32(6):766-76.

### Organizan

DESQBRE FUNDACION

CSIC

UNIVERSIDAD DE TETUAN

UNIVERSIDAD DE GRANADA

UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

UNIVERSIDAD B CORDORA

UCA

UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

UNIVERSIDAD DE HUELVA

UNIVERSIDAD DE JAEN

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

MGCEMA Real Jardín Botánico de Córdoba

JUNTA DE ANDALUCÍA

Fundación Progreso y Salud CONSEJERÍA DE SALUD

### Financian

JUNTA DE ANDALUCÍA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y CONOCIMIENTO

European Researchers' Night ESPAÑA

EUROPEAN RESEARCHERS' NIGHT

ANDALUCÍA - Aragón - Asturias - Canarias - Cataluña - Castilla-La Mancha - Castilla y León - Galicia - Extremadura - Madrid - Murcia - Navarra - País Vasco - Rioja - Valencia - Canarias - Ceuta - Melilla