

Notions para estudiantes caóticos y quieran dejar de serlo (12 horas), de Roberto Morcillo

El presente curso se dirige a estudiantes universitarios que requieren optimizar sus procesos de organización académica y gestión de información. En el contexto actual, caracterizado por la multiplicidad de fuentes de información, plataformas digitales y exigencias académicas simultáneas, resulta imperativa la adopción de herramientas que permitan la centralización y estructuración eficiente del conocimiento.

Notion constituye una plataforma integral de gestión del conocimiento que facilita la consolidación de múltiples funciones en un único entorno digital: organización de contenidos académicos, planificación de proyectos, gestión temporal y colaboración en trabajos grupales.

El curso propuesto proporciona una formación estructurada que abarca desde los fundamentos de navegación en la plataforma hasta técnicas avanzadas de personalización junto con la integración con *Notion Calendar* para la administración efectiva de compromisos académicos.

La metodología del curso se fundamenta en un enfoque progresivo y práctico, diseñado para estudiantes sin conocimientos previos de la herramienta. A través de ejercicios aplicados, los participantes desarrollarán un sistema personalizado de organización académica que perdurará a lo largo de su trayectoria universitaria.

El objetivo último es proporcionar competencias que redunden en una mejora significativa de la productividad académica y en la reducción del estrés asociado a la gestión de múltiples responsabilidades.

Gestión emocional aplicada a la vida cotidiana y a los contextos profesionales (12 horas), impartido por Nadia Abdeslam López

La gestión emocional es una competencia clave para el bienestar personal, las relaciones interpersonales y el desempeño académico y profesional. En un mundo marcado por la presión, la incertidumbre, el cambio constante y la alta demanda emocional, aprender a identificar, comprender y regular las emociones se convierte en una herramienta esencial.

Este curso ofrece una formación teórico-práctica en gestión emocional aplicada a distintos contextos de la vida cotidiana y profesional, adaptándose a las realidades específicas de estudiantes de Magisterio, Educación Social, Ingeniería Informática y Administración y Dirección de Empresas. A través de dinámicas experienciales, casos prácticos y herramientas concretas, el alumnado desarrollará habilidades emocionales transferibles tanto al ámbito personal como laboral.

Capacitación en primeros auxilios y manejo de enfermedades comunes para el ámbito educativo (12 horas), impartido por Sheila Ahmed

Este curso está diseñado para educadores y personal escolar que trabaja con niños de educación infantil y primaria. El objetivo es dotar a los participantes de conocimientos

esenciales y habilidades prácticas en primeros auxilios y manejo de enfermedades comunes en el entorno escolar. Con un enfoque práctico e interactivo, los asistentes aprenderán a actuar eficazmente ante situaciones de emergencia y a promover entornos saludables en sus aulas.

Numerología ofimática: las hojas de cálculo y sus múltiples aplicaciones (12 horas), de Manuel Mata.

En este taller, se estudian las hojas de cálculo, el documento digital idóneo para afrontar el tratamiento alfanumérico en cualquier ámbito y a todos los niveles. Hoy por hoy, resulta extraordinariamente útil conocer los fundamentos de este formato cuadrículado y manejarlo con soltura, tanto en el ámbito académico como en el profesional; incluso para uso personal o lúdico.

Las hojas de cálculo ofrecen la posibilidad de almacenar ordenadamente y procesar datos alfanuméricos en multitud de formatos para realizar infinidad de operaciones y cálculos, generar tablas o representar información gráficamente. Sus aplicaciones son evidentes en contextos técnico-científicos, en general, y económico-financieros, en particular, como sucede en la administración empresarial o en la gestión contable. Pero también se recurre cotidianamente a este formato en los ámbitos educativo, sanitario o social, y prácticamente en cualquier área de conocimiento. Su utilidad se hace patente en la automatización de tareas administrativas repetitivas, la planificación y el seguimiento de proyectos, el cálculo de costes y el control presupuestario, el tratamiento estadístico de datos alfanuméricos de toda índole, así como su presentación en tablas y gráficos para su inclusión en trabajos, propuestas, informes, memorias y todo tipo de documentos académicos y profesionales.

A pesar de los constantes avances tecnológicos y de la inminente consolidación de herramientas basadas en inteligencia artificial, hoy día sigue resultando imprescindible conocer y ejercitarse en el manejo de aplicaciones de hojas de cálculo, ya sean de escritorio (comerciales, como Microsoft Excel, o libres, como LibreOffice Calc) o residan en la nube (Hojas de Cálculo de Google).