



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Educación,
Economía y Tecnología
de Ceuta

Atención al usuario desde el Gabinete Psicopedagógico

17/03/2020

Novedades

Desde el Gabinete Psicopedagógico os informamos que, debido a la situación excepcional del COVID-19, nuestra **atención** al alumnado pasa a ser **telemática**, al igual que el resto de servicios de la **UGR**.

Son momentos complicados pero, con paciencia y siguiendo las recomendaciones de las autoridades, pronto saldremos de ésta.

No dudéis en solicitar ayuda al gabinete, recomendaciones, consejos, etc. Estamos para apoyaros ahora y siempre. Escribidnos a **gabpsicoceuta@ugr.es**

Os dejo el **enlace a la web de Gabinete Psicopedagógico** de la **UGR**, <https://ve.ugr.es/secretariados-y-unidades/orientacion>, donde podréis encontrar recursos como: hábitos de estudio, afrontamiento del estrés y de problemas de sueño, etc.

Recordad que tenemos mucho tiempo para realizar tareas académicas. Os aconsejamos que os pongáis un horario con pautas y rutinas diarias que os faciliten la combinación de estudio, tiempo para el descanso y ocio.

