



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Educación,
Economía y Tecnología
de Ceuta

Quinta entrega de Empoderad@s

17/06/2021

Novedades

Desde la **UGR**, a través del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleabilidad junto con el Gabinete Psicopedagógico de los tres Campus de la **UGR** y el apoyo del Instituto de Estudios Ceutíes, se lanza la cuarta píldora formativa sobre gestión de la salud mental dentro del Proyecto Formativo «Empoderad@s». Semanalmente, a través de las plataformas de la **UGR** estarán disponibles las cinco cápsulas informativas relativas a este programa.

En esta quinta entrega de Empoderad@s podremos conocer de la mano de Inés Tuesta Couce, dietista y nutricionista, y de Omar Andalusí, estudiante de Enfermería, qué hay que tener en cuenta para llevar una alimentación saludable de manera regular y cómo pueden los estudiantes organizarse para poder comer de esta manera a pesar del estrés y el escaso tiempo libre.

<https://canal.ugr.es/noticia/el-proyecto-formativo-empoderads-presenta-su-quinta-y-ultima-entrega-de-las-capsulas-informativas/>

https://www.youtube.com/watch?v=HvvW_2OF77c&t=10s



<http://feetce.ugr.es/>