



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Educación,
Economía y Tecnología
de Ceuta

Prevención y afrontamiento del estrés: Mindfulness

02/11/2016

Novedades

Actividad presencial organizada por la UNED
Ceuta

Curso sobre prevención y afrontamiento del estrés **impartido** en forma de taller por la Decana del Colegio Oficial de Psicólogos de Ceuta y orientado a profesionales del sector, estudiantes de psicología y público en general interesado en el tema.

Toda la información en el siguiente enlace:



<https://extension.uned.es/actividad/idactividad/12479>