



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

---

Facultad de Educación,  
Economía y Tecnología  
de Ceuta

## Prevención y afrontamiento del estrés: Midfulness

02/11/2016

Novedades

Actividad presencial organizada por la UNED  
Ceuta

Curso sobre prevención y afrontamiento del estrés **impartido** en forma de taller por la Decana del Colegio Oficial de Psicólogos de Ceuta y orientado a profesionales del sector, estudiantes de psicología y público en general interesado en el tema.

**Toda la información** en el siguiente enlace:



<https://extension.uned.es/actividad/idactividad/12479>