

SEZ

con  
**VOZ** de  
**Mujer**

MUJERES QUE INSPIRAN  
CEUTA, 1 MARZO 2024



Ciudad Autónoma de Ceuta



## DESCRIPCIÓN DEL EVENTO

Un **espacio de comunicación** para mujeres de todos los ámbitos, entre los 18 y 45 años.

Una tarde para **compartir, reflexionar, aprender y disfrutar** con mujeres referentes.

Un encuentro en el que deportistas, periodistas, cantantes, escritoras, psicólogas, humoristas... contarán sus relatos de vida y experiencias través de conferencias y entrevistas con el objetivo de inspirar.

Foto: **Noemí Casquet**, periodista y escritora especializada en divulgación sexual.



## FILOSOFÍA DEL EVENTO

**Voces de testigos vitales**, cuentan las dificultades con las que se han encontrado en su vida y las experiencias que les han marcado, para tomar conciencia de todas las posibilidades que existen.

Mujeres hablando de mujeres, de forma REAL, de forma positiva y constructiva, queriendo crear caminos y rompiendo techos desde la más activa de las posiciones: **hacer haciendo e inspirando a otras**. Creando proyección personal y profesional para otras mujeres.

SEZ  
PRESENTA

# con VOZ de Mujer

VIERNES 1 DE MARZO | 17:00 H.  
TEATRO AUDITORIO REVELLÍN | CEUTA



ELENA CARAZO  
@ElenaCarazo



MARIOLA CUBELLS  
@mariola.cubells



MARIAN DEL ÁLAMO  
@marian.alamo



EUGENIA TENENBAUM  
@eugeniatenenbaum



LAURA ORTIZ  
@lauraortizbaena

CON VOZ DE MUJER- CEUTA 1º MARZO 2024

**Lugar:** Teatro Revellín

**Hora:** 17.00

**Duración:** máximo 2 h.

**Formato:**

**Ponencias** inspiradoras,  
de tono personal y motivacional de  
20 minutos de duración en **combinación**  
con **entrevistas y conversaciones**

**Perfil asistentes:**

Mujeres y hombres de todos los ámbitos  
laborales y sociales **entre 18 y 45 años.**

En definitiva, personas **con ganas de  
compartir experiencias y aprender del entorno**  
que les rodea, con el objetivo de ser iguales en  
cualquier situación



# CON VOZ DE MUJER- Ceuta, 1 de marzo de 2024, 17.00 horas

## CON VOZ DE MUJER. TEATRO AUDITORIO REVELLÍN

**17.00 Presentadora: ELENA CARAZO**, periodista, editora de informativos y coordinadora de contenidos digitales de Radio Sevilla SER

**17.05 NABILA BENZINA**, consejera de Sanidad y Servicios Sociales de Ceuta.

**17.15 MARIOLA CUBELLS**, periodista y escritora. “Mujeres, somos la mitad del cielo y estamos mejor que nunca”

En su último libro “Mejor que nunca” nos habla de una generación de mujeres, la suya, que rompieron los esquemas que la sociedad diseñó para ellas y que son dueñas de su destino de manera rotunda

**17.40 MARIAM DEL ÁLAMO**, psicóloga. “La presión estética de la mujer y su relación con la comida y la autoestima”.

Especialista en trastornos de conducta alimentaria y autora de los libros “Por qué como si no tengo hambre” y “Mi ciclo menstrual. Una perspectiva integral: psicología y nutrición”. Ha dedicado parte de su carrera profesional y de investigación al ámbito de la alimentación, el deporte y la salud de la mujer.

**18.05 EUGENIA TENEMBAUM**, historiadora del arte. “Llenando un vacío: la mujer a través del arte”.

Comunicadora cultural, autora y activista feminista y LGTB. Autora del libro “La mirada inquieta” en el que introduce la perspectiva de género en el mundo del arte.

**18.30 LAURA ORTIZ**, actriz y monologuista. “Una mujer compleja”

La actriz malagueña es autora de un monólogo en el que no para de “darse caña”. No ofende a nadie porque casi todo va contra ella misma.

**18.50 DESPEDIDA**

**\*RECOGIDA DE INVITACIONES EN EL CENTRO ASESOR DE LA MUJER, Avenida de España (antiguo edificio Ibarrola)**