

Día 12 de mayo		
Horas	Actividades	Aulas
8:30	Entrega de documentación.	Salón de Actos
9:00	Taller CUIDADOS 1: "Detección de las Anomalías torsionales en población infantil".	Aula 27
9:00	Taller CUIDADOS 1: «Cuidados de pacientes con estomas digestivos».	Aula 20
11:30	Inauguración del congreso.	Salón de Actos
12:00	Ponencia "Importancia de la Investigación y la estadística y su impacto en los hábitos saludables".	Salón de Actos
12:30	Mesa redonda Cuidados Enfermeros para la mejora de los hábitos de vida.	Salón de Actos
16:30	Mesa redonda Cuidados Embarazo, Lactancia y Puerperio.	Salón de Actos
18:30	Ponencia «Ejercicio Físico en el Embarazo».	Salón de Actos
19:00	Ponencia "Alimentación saludable en tiempos de pandemia".	Salón de Actos
19:30	Presentación del primer bloque de comunicaciones orales.	Salón de Actos
19:30	(En paralelo) Taller CUIDADOS 2:"Desafiando las heridas de difícil cicatrización mediante una estrategia de intervención temprana contra el biofilm: higiene de la herida (1H)".	Aula 18

Día 13 de mayo		
Horas	Actividades	Aulas
9:00	Mesa redonda Ejercicio Físico.	Salón de Actos
10:15	Ponencia “Ejercicio físico en la tercera edad”	Salón de Actos
11:30	Mesa redonda Impacto del comportamiento humano en el medioambiente y su repercusión en los hábitos saludables.	Salón de Actos
12:45	Ponencia “Behavioral medicine and implementation within physiotherapy”	Salón de Actos
13:30	Taller MEDIOAMBIENTE: “Salud y Medioambiente”.	Salón de Actos
16:00	Ponencia “The importance of mental health for the correct development of healthy habits.”	Salón de Actos
16:45	Mesa redonda Bienestar Psico-Emocional.	Salón de Actos
18:15	Talleres EJERCICIO FÍSICO: “Impacto de la mala posición corporal en el laboratorio Hubemalab Ceuta.”	Laboratorio Biomecánica.
18:15	Talleres EJERCICIO FÍSICO: “Pilates”	Gimnasio.
19:15	Talleres SALUD MENTAL: “Inteligencia Emocional.”	Aula 30
19:15	Talleres SALUD MENTAL: “Como gestionar nuestro tiempo. Uso del Bullet Journal”.	Salón de Actos

Día 14 de mayo

Horas	Actividades	Aulas
9:00	Ponencia “Lipoproteínas HDLs y dieta mediterránea, un nuevo horizonte.”	Salón de Actos
9:30	Mesa redonda Alimentación saludable	Salón de Actos
11:30	Ponencia “Obesidad infantil”.	Salón de Actos
12:30	Talleres de NUTRICIÓN. Taller de Alimentación Natural y Organizada.	Aula 13
12:30	Segundo bloque de presentación de comunicaciones orales.	Salón de Actos
16:00	16:00- Talleres de NUTRICIÓN CURATIVA.	Aula 13
18:00	Ponencia Clausura – ¿Pueden los hábitos de vida saludable evitar un cáncer de mama?	Salón de Actos
19:00	Premios y agradecimientos del congreso.	Salón de Actos